

betano como ganhar 300 reais

<p>Voc#234; conhece os diferentes tipos de doping que ocorrem no esporte?

O doping #233; uma atividade ilegal e arriscada que #226; busca conseguir benef#237;cios artificiais e injustos sobre os oponentes.</p>

<p>Ele pode envolver o consumo de subst#226;ncias vetadas ou de m#233;to

dos proibidos #226; que modificam o funcionamento do corpo do atleta.</p>

<p>Dessa forma, ele pode gerar vantagens moment#226;neas para o rendimento

o esportivo, mas tamb#233;m #226; provocar s#233;rios preju#237;zos #224; sa#

#250;de f#237;sica e mental do esportista, al#233;m de sujar a {kO} imagem e {

kO} trajet#243;ria.</p>

<p>Neste texto, #226; o psic#243;logo do Hospital Santa M#244;nica, Kaiqu

e Santos Lima, ir#225; abordar um pouco mais sobre o assunto e voc#234; vai #226;

#226; descobrir o que #233; o doping, como se classificam os dopings e quais s#22

7;o as subst#226;ncias e pr#225;ticas mais comuns.</p>

<p>Confira!O #226; que #233; o doping?</p>

<p>O doping #233; a ingest#227;o de drogas ou de m#233;todos espec#237;

ficos que t#234;m como objetivo melhorar o #226; desempenho de um atleta durant

e uma disputa.</p>

<p>A palavra "doping" tem origem inglesa, usada no turfe, e sign

ifica inje#231;#227;o il#237;cita de #226; uma droga estimulante aplicada no a

nimal de corrida para garantir a vit#243;ria.</p>

<p>Ele #233; proibido nos esportes porque, al#233;m de afetar #226; a sa#

#250;de, #233; uma atitude anti#233;tica do atleta ao gerar uma vantagem compe

titiva injusta em rela#231;#227;o aos outros competidores.</p>

<p>Dessa forma, #226; o controle de dopagem #233; realizado por meio do ex

ame antidoping, que consiste na coleta de uma amostra de urina #226; do esportist

a logo ap#243;s o t#233;rmino de uma competi#231;#227;o.</p>

<p>Tamb#233;m #233; comum a realiza#231;#227;o de exames inesperados n

os participantes das competi#231;#245;es.</p>

<p>A #226; Ag#234;ncia Mundial Antidoping (tamb#233;m conhecida por WADA) Tj

etadas e combater #226; a pr#225;tica de doping entre os atletas.</p>

<p>Qual #233; a classifica#231;#227;o dos dopings?</p>

<p>As subst#226;ncias vetadas s#227;o divididas nas seguintes categorias

:</p>

<p>estimulantes: diminuem #226; o cansa#231;o e elevam a adrenalina;</p>

>

<p>narc#243;ticos: reduzem a percep#231;#227;o da dor;</p>

<p>ester#243;ides anab#243;licos: fortalecem a musculatura;</p>

<p>diur#233;ticos: usados para regular o peso #226; e para disfar#231;ar

o doping.</p>

<p>betabloqueadores: baixam a press#227;o arterial do atleta, s#227;o co

nsumidos em disputas de tiro, arco e flecha #226; para manter firmes as m#227;os

do atleta.</p>