

apostas online ao vivo

COMO ESCOLHER UM TÊNIS DE CORRIDA FEMININO?

EXPERIMENTE VÁRIOS PARES DE TÊNIS

Caso tenha a oportunidade, experimente mais de um modelo de tênis para sentir a pisada e o conforto.

COMPRE O TAMANHO CERTO

O tênis costuma a inchar durante a corrida, portanto compre um número que permita uma sobra de aproximadamente 1,5 cm entre os dedos e a ponta do tênis.

TENHA MAIS DE UM tênis, PAR DE TÊNIS

O recomendado é ter pelo menos dois pares de tênis para revezar e garantir maior longevidade das propriedades funcionais dos tênis.

QUAL A IMPORTÂNCIA DE UM BOM TÊNIS PARA CORRER?

Para as atletas de plantão, os melhores tênis de corrida säo, feminino, alm de oferecerem segurança e estabilidade na hora da corrida, também devem evitar acidentes e imprevistos.

Geralmente, os modelos de tênis de corrida apresentam pequenas aberturas presentes nas laterais. Esses modelos säo solados especiais, com sistemas de amortecimento trazendo conforto e aumentando seu desempenho nas corridas.

COM QUANTOS KM PRECISO TROCAR MEU TÊNIS DE CORRIDA?

Depende do modelo, mas como regra geral considere mudar os calçados de corrida entre cada 400 a 500 km.

Porém, se o tênis de corrida feminino não apresentarem nenhum sinal de desgaste drástico, poderá ser usado por mais algum tempo. Caso estiver com algum sinal excessivo de destruição, integridade estrutural e funcional iá deteriorar-se, podendo não fornecer a estabilidade e o suporte necessário para o corredor. Ainda assim, pode aumentar o risco de lesão.

QUAL A MELHOR MARCA DE TÊNIS PARA CORRIDA FEMININO?

Para quem deseja ter um tênis de corrida feminino perfeito para um desempenho bem elevado, e ainda por um valor justo, deve apostar nos modelos da Olympikus. Os calçados são confortáveis, confeccionados com materiais tecnológicos. Um dos grandes diferenciais dos calçados da