

aviator melhor site

O Que é a Regra dos 90 Minutos no Futebol?

No mundo do

futebol

, ouvimos frequentemente falar na regra dos 90 minutos. Mas

o que isso significa exatamente? Em resumo, o tempo regulamentar de jog

o para cada tempo de jogo, ou seja, cada etapa de 45 minutos conta co

m um período adicional de 15 minutos, totalizando 90 minutos.

Mas o que acontece se as duas equipes estiverem empatadas ap

ós o término dos 90 minutos? Neste caso, há regras adicionais par

a decidir um vencedor.

Tempo Extra

Quando ocorre um empate após os 90 minutos, há um tempo extra

(extratos de tempo) de 30 minutos adicionados ao todo, composto por

dois períodos adicionais de 15 minutos. Cada etapa de 15 minutos ref

erida como prorrogação. Apenas em alguns jogos, como os jog

os da Copa do Mundo, acontece essa prorrogação. Portanto, os jogos que

não possuem prorrogação possuem apenas um placar para

os 90 minutos.

Penalties

Caso que as equipes estejam empatadas após as prorrogações,

es, a partida prossegue com uma disputa de pênaltis. Essa disput

a acontece em um tiros livres pela marca e são decididos o vencedor e o

perdedor da partida. Nesse momento, cada equipe tenta marcar gols com ca

da uma de suas cobranças; há jogadores adicionais para

para defender essas cobranças.

A equipe que marcar a maioria dos gols nos penaltis declara

da vencedora. Caso estejam empatadas até o final das cinco cobra

ças, é decidido continuar a situação vitoriosa p

ara uma das equipes. Assim, um jogador de cada equipe se alterna e te

nta executar a melhor cobrança possível enquanto o outro tenta defend

-la ou apenas a atingir.

A

regra dos 90 minutos

é imprescindível no futebol, serve como base para decidir o q

ue acontece quando as equipes estão empatadas. Nesses casos, são

adicionados tempos extras de 30 minutos, seguidos de uma rodada de pen

altis casual por equipe. Depois da rodada inicial de penaltis,

seguem-se tentativas adicionais a decidir quem venceu.

Autor: jamescall.com

Assunto: aviator melhor site