

betano ios baixar

<p>Voc#234; conhece os diferentes tipos de doping que ocorrem no esporte?
O doping #233; uma atividade ilegal e arriscada que #128182; busca conseguir benef#237;cios artificiais e injustos sobre os oponentes.</p>
<p>Ele pode envolver o consumo de subst#226;ncias vetadas ou de m#233;to dos proibidos #128182; que modificam o funcionamento do corpo do atleta.</p>
>
<p>Dessa forma, ele pode gerar vantagens moment#226;neas para o rendimento esportivo, mas tamb#233;m #128182; provocar s#233;rios preju#237;zos #224; sa#250;de f#237;sica e mental do esportista, al#233;m de sujar a {kO} imagem e {kO} trajet#243;ria.</p>
<p>Neste texto, #128182; o psic#243;logo do Hospital Santa M#244;nica, Kaique Santos Lima, ir#225; abordar um pouco mais sobre o assunto e voc#234; vai #128182; descobrir o que #233; o doping, como se classificam os dopings e quais s#227;o as subst#226;ncias e pr#225;ticas mais comuns.</p>
<p>Confira! O #128182; que #233; o doping?</p>
<p>O doping #233; a ingest#227;o de drogas ou de m#233;todos espec#237;ficos que t#234;m como objetivo melhorar o #128182; desempenho de um atleta durante uma disputa.</p>
<p>A palavra "doping" tem origem inglesa, usada no turfe, e significa inje#231;#227;o il#237;cita de #128182; uma droga estimulante aplicada a no animal de corrida para garantir a vit#243;ria.</p>
<p>Ele #233; proibido nos esportes porque, al#233;m de afetar #128182; a sa#250;de, #233; uma atitude anti#233;tica do atleta ao gerar uma vantagem competitiva injusta em rela#231;#227;o aos outros competidores.</p>
<p>Dessa forma, #128182; o controle de dopagem #233; realizado por meio do exame antidoping, que consiste na coleta de uma amostra de urina #128182; do esportista logo ap#243;s o t#233;rmino de uma competi#231;#227;o.</p>
>
<p>Tamb#233;m #233; comum a realiza#231;#227;o de exames inesperados n os participantes das competi#231;#245;es.</p>
<p>A #128182; Ag#234;ncia Mundial Antidoping (tamb#233;m conhecida por) Tj T* cias vetadas e combater #128182; a pr#225;tica de doping entre os atletas.</p>
>
<p>Qual #233; a classifica#231;#227;o dos dopings?</p>
<p>As subst#226;ncias vetadas s#227;o divididas nas seguintes categorias:</p>
<p>estimulantes: diminuem #128182; o cansa#231;o e elevam a adrenalina;</p>
<p>narc#243;ticos: reduzem a percep#231;#227;o da dor;</p>
<p>ester#243;ides anab#243;licos: fortalecem a musculatura;</p>
<p>diur#233;ticos: usados para regular o peso #128182; e para disfar#2