

betto esporte

Qual o melhor aplicador de esporte? A segunda mais frequente entre os apaixonados pelo exercício físico e pelos esportes em geral. Com uma grande variedade de opções disponíveis na loja dos aplicativos, pode ser diferente qual o melhor aplicativo para você; WEB

1. Nike Training Club
Desbloqueie mais de 100 exercícios diferentes para os melhores treinos, do mundo
Personaliza seu treino com exercícios específicos para corridas, força e alonga mais
Integração com o aplicativo de rastreamento da saúde para Rastrear seus progressos e desafios

2. Runkeeper - GPS Running Tracker
Faça exercícios personalizados com mais de 500 treinos diferentes
Integração com GPS para rastrear seus treinos e desafios
Acompanhe seu e a fachada acompanhamento de suas metas

3. JEFIT - Log de exercícios para ginásio
Conheça exercícios de força e treino personalizados
Integração com banco de dados dos exercícios para que você pode ter acesso aos recursos específicos
Criação de rotinas personalizadas com exercício, que você gosta

4. MyFitnessPal
Controle de calorias e macronutrientes para ajudar-lo a perder peso ou construir o músculo
Integração com o aplicativo de rastreamento da saúde de MyFitnessPal para Rastrear Seus Progressos e Desafios
Fazer upload de suas receitas e receba sugestões personalizadas das contas saudáveis

5. Strava - Ciclismo e corrida GPS
Faça exercícios personalizados com mais de 30 desafios diferentes
Integração com GPS para rastrear seus treinos e desafios
Acompanhe seu e a fachada acompanhamento de suas metas
Encerrado Conclusão
Que esperamos que lista tenha ajudado você a encontrar o melhor aplicativo de esporte para suas necessidades. Lembre-se do sucesso depende da seleção dos aplicativos certos em seu uso correto