

# bullsbet bet casino no deposit bonus codes

Olá! Esta aula de EDUCAÇÃO FÍSICA destinada aos estudantes da SRIE da EJA;

Ela foi veiculada na TV e é aqui no Portal Conexão Escola, ela está apresentada em uma forma de atividade, mas você pode assistir a vídeoaula quando quiser, acessando o link na parte inferior da tela.

Aproveite, assista e compartilhe! Vamos lá?

Nesta aula de hoje iremos dialogar sobre o xadrez;

Compreenderemos o porquê do xadrez ser considerado esporte, conheceremos suas modalidades e benefícios para saúde, aprendemos a construir o tabuleiro e as peças do jogo, e ainda faremos reflexões sobre as lições de vida que esse esporte ensina;

Xadrez é um jogo de tabuleiro para dois jogadores e pode ser praticado por pessoas de qualquer idade;

é conhecido e praticado mundialmente;

Depois do futebol é o esporte mais praticado no mundo;

O xadrez se caracteriza como esporte pois tem caráter competitivo, possui regras fixas e está vinculado a Federações e Confederações, cujo papel é de regulamentar as regras dessa prática;

é considerado um esporte primariamente mental, mas também exige muito preparo físico para conseguirem ficar sentados em uma cadeira por horas, concentrados e calculando jogadas e movimentações de peças;

Por isso os grandes enxadristas associam o estudo e o treinamento do xadrez aos exercícios aeróbios e de musculação;

Além disso, como em outros esportes, o xadrez necessita de autocontrole emocional e psicológico;

E exige também muita coordenação motora, principalmente nas modalidades mais rápidas;

Existem 6 modalidades do xadrez, ou seja, possuem 6 formas diferentes de jogar esse esporte de tabuleiro, porém utilizando as mesmas regras.

Essas modalidades são: presencial, virtual, simultânea, postal, cegas e a resolução de problemas;

O xadrez presencial é uma das formas mais conhecidas do jogo;

Os jogadores se encontram frente a frente para disputar a partida;

O xadrez virtual é uma modalidade que se joga à distância, também chamado de xadrez online;