

Benefícios de jogos de cartas

Agrupar todas as cartas em grupos de 13 cartas do mesmo naipe do Rei ao S; Os jogos de solitário, frequentemente vistos como uma forma de relaxar e descontrair, a natureza individual desses jogos permite que as pessoas façam uma pausa dos estresses externos e se concentrem em uma tarefa que pode ser tanto desafiadora quanto gratificante. Estudos mostram que o envolvimento em tais atividades solitárias pode ter benefícios para a saúde mental, como redução de estresse e ansiedade. Além disso, o pensamento lógico e o planejamento envolvidos na resolução de um jogo de solitário podem servir como exercício mental, melhorando assim as funções cognitivas ao longo do tempo.

Jogos de Paciência mais Famosos

O jogo de paciência mais famoso, sem dúvida, é o Klondike (Paciência, em português). Ele se popularizou amplamente devido ao sistema operacional Windows da Microsoft desde 1990. Além disso, há muitas outras variantes bem conhecidas, como o Paciência Spider, que envolve dois baralhos e desafia os jogadores a criar sequências do mesmo naipe. O Freecell é outra versão popular, distinguida pelo uso de pilulas abertas para segurar cartas temporariamente, oferecendo mais profundidade estratégica.

O Paciência Pirâmide

no qual as cartas são organizadas em forma de pirâmide e os pares devem ser feitos para somar 13, oferece um tipo diferente de desafio. O Tris Mentes envolve cartas organizadas em três formas de pirâmide e requer que os jogadores limpem o tabuleiro de forma semelhante ao Paciência Pirâmide. Canfield, Golf (Sete Pilares) e Yukon (Paciência Canadense) são outras variedades que conquistaram públicos dedicados.

Esses jogos são apenas populares no formato de cartas físicas, mas também ganharam bastante espaço online e como aplicativos para dispositivos m