

casa de aposta do profeta

COMO ESCOLHER TÊNIS DE CORRIDA MASCULINO PARA INICIANTES?

Existem modelos específicos

para diferentes modalidades. Cada um com suas especificidades. Veja co

mo 💹 escolher o

calçado certo para cada finalidade.

TÊNIS PARA SOBREPONADOR

Os calçados ideais para

iniciantes que funcionam melhor para os sobrepronadores são €

185; aqueles que garantem

estabilidade, ou seja, que possuem uma entressola mais firme no lado d

o arco do pé para

suporte 💹 adicional e uma espuma mais leve na extremidade ext

erior para minimizar a

absorção do choque.

TÊNIS PARA CORRER UMA MARATONA

Se vai 💹 correr uma maratona, meia

maratona, ou se pretende fazer um treino de longa distância, opte

por um tênis de

corrida 💹 masculino que tenha amortecimento e que seja muito

confortável. A Olympikus

desenvolveu a família Corre, com diversos modelos para você

💹 escolher o que mais gostar

e ir para o Corre com conforto, estilo e bater seus prórios reco

nds.

TÊNIS PARA CORRER

💹 EM TRILHAS

Para correr em {k0} trilhas é preciso garantir um tênis que o

fereça muita

aderência, independentemente do clima. A Olympikus 💹 pos

sui uma linha de calçados para

todo o tipo de atividade, com proteção e aderência para

iniciantes e corredores em 💹 {k0}

qualquer nível.

POSSO USAR TÊNIS DE CORRIDA PARA SAIR?

O tênis de corrida é o principal

companheiro do corredor, sendo um 💹 item projetado para garan

tir conforto em {k0} treinos

e provas. Quando usado para praticar outros esportes, como jogar futeb

ol, por 💹 exemplo,

fica sujeito a sofrer atritos e se desgastar mais facilmente. Alé

m disso, o calçado

inadequado pode prejudicar {k0} musculatura 💹 e rendimento. D

irigir com tênis de corrida é

outro erro comum que pode danificar o calçado. A dica é rese

rvar 💹 o tênis de corrida

masculino apenas para correr. Para outras situações, foque e