

casas bet

O salto em distância é uma modalidade de atletismo em que o atleta salta a maior distância possível, utilizando apenas o próprio corpo.

Para conhecer mais a respeito, confira, a seguir, algumas características históricas dessa modalidade, além de suas principais regras e descrições sobre as fases do movimento de salto.

Acompanhe! Publicidade História

O início da prática de salto em distância remete aos Jogos Olímpicos da Antiguidade (776 a.C. – 392 a.C.) Tj T* BT /F1 1

No entanto, diferentemente do formato moderno, os atletas desse período saltavam em uma espécie de escavação, chamada de "Skamma".

Atualmente, utiliza-se a caixa de areia para compor o local de queda.

Relacionadas Lançamento de dardo

Lançamento com dardo é uma prova do atletismo que consiste em lançar um dardo de material sintético o mais longe possível.

Lançamento com dardo é uma prova do atletismo que consiste em lançar um dardo de material sintético o mais longe possível.

Marcha atlética

A marcha atlética é um esporte olímpico que está entre as modalidades do atletismo.

A marcha atlética é um esporte olímpico que está entre as modalidades do atletismo.

Salto com vara

O salto com vara é uma das disciplinas disputadas nas provas de atletismo.

Essa modalidade consiste na transposição de um obstáculo saltando-o com uma vara.

O salto com vara é uma das disciplinas disputadas nas provas de atletismo.

Essa modalidade consiste na transposição de um obstáculo saltando-o com uma vara.

Com o domínio romano na Grécia, em 392 a.C., as disputas olímpicas passaram a ser proibidas pelo imperador Teodósio I.

Desse modo, foram retomadas apenas em 1896, a partir de Pierre de Coubertin.

Assim, com a retomada dos Jogos Olímpicos na modernidade, o salto em distância passou a compor as modalidades de salto do atletismo, integrando o evento olímpico.

Atualmente, o recorde mundial feminino pertence à russa Galina Chistvakova, com a marca de 7 m 52 cm.