

# crazy time blaze ao vivo

<p>Como funciona como 40 Rodadas Gratis Blaze?</p>  
<p>Aqui est&#225; como 40 Rodadas Gratis Blaze e como elas funcionam:</p>  
>  
<p>Rodada 1: Aprendizado b&#225;sico</p>  
<p>Rodada 2: Aprendizado b&#225;sico avan&#231;ado</p>  
<p>3o Treinamento de habilidades</p>  
<p>Rodada 4: Treinamento de habilidades avan&#231;ado</p>  
<p>5o Rodada 4: Aprendizado de t&#233;cnicas</p>  
<p>Rodada 6: Aprendizado de t&#233;cnicas avan&#231;adas</p>  
<p>7o Treinamento de for&#231;a</p>  
<p>Rodada 8: Treinamento de for&#231;a avan&#231;ado</p>  
<p>Rodada 9: Aprendizado de habilidadesEsot&#233;ricas</p>  
<p>10: Aprendizado de habilidadesEsot&#233;ricas avan&#231;ado</p>  
<p>11o Treinamento de velocidade</p>  
<p>12: Treinamento de velocidade avan&#231;ado</p>  
<p>Rodada 13: Aprendizado de t&#233;cnicas do equil&#237;brio</p>  
<p>Rodada 14: Aprendizado de t&#233;cnicas do equil&#237;brio avan&#231;ad</p>  
</p>  
<p>15: Treinamento de resist&#234;ncia</p>  
<p>Rodada 16: Treinamento de resist&#234;ncia avan&#231;ado</p>  
<p>17: Aprendizado de habilidades defensivas</p>  
<p>18: Aprendizado de habilidades defensivas avan&#231;ado</p>  
<p>Rodada 19: Treinamento de velocidade vertical</p>  
<p>Rodada 20: Treinamento de velocidade vertical avan&#231;ado</p>  
</p>  
<p>21: Aprendizado de t&#233;cnicas da agilidade</p>  
<p>Rodada 22: Aprendizado de t&#233;cnicas da agilidade avan&#231;ado</p>  
>  
<p>Rodada 23: Treinamento de for&#231;a da choque</p>  
<p>Rodada 24: Treinamento de for&#231;a choque avan&#231;ado</p>  
<p>25: Aprendizado de habilidades da transforma&#231;&#227;o.</p>  
<p>26: Aprendizado de habilidades da transforma&#231;&#227;o avan&#231;ado</p>  
</p>  
<p>27: Treinamento de resist&#234;ncia Choque</p>  
<p>Rodada 28: Treinamento de resist&#234;ncia choque avan&#231;ado</p>  
>  
<p>29: Aprendizado de t&#233;cnicas da contrata&#231;&#227;o.</p>  
<p>30: Aprendizado de t&#233;cnicas da contrata&#231;&#227;o avan&#231;ado</p>  
</p>  
<p>31: Treinamento de velocidade do choque</p>  
<p>Rodada 32: Treinamento de velocidade do choque avan&#231;ado</p>  
<p>33: Aprendizado de habilidades da recupera&#231;&#227;o.</p>  
<p>34: Aprendizado de habilidades da recupera&#231;&#227;o avan&#231;ad</p>  
</p>  
<p>Rodada 35: Treinamento de for&#231;a da choque por longa dist&#226;ncia</p>  
</p>  
<p>Rodada 36: Treinamento de for&#231;a da choque dit&#226;ncia avan&#2</p>  
</p>  
<p>37: Aprendizado de t&#233;cnicas em {kO} equil&#237;brio in choque</p>  
>  
<p>38: Aprendizado de t&#233;cnicas em {kO} choque avan&#231;ado</p>  
<p>39: Treinamento de resist&#234;ncia em {kO} equil&#237;brio</p>