

# futebol italiano

O que é futebol de 5 e como funciona?

Futebol de 5, também conhecido como futebol ou campo do cinema é, uma variante da futsal jogado em uma quadra com cinco jogadores no campo e aqui está o mais alto nível das primeiras avaliações

es e características:

Os tempos constam em cinco jogadores Cada, incluindo o goleiro

.

O jogo é jogado em uma quadra de 40 metros de comprimento e 20 metros de largura.

Objetivo do jogo é marcar gols na beira do gol, como no futebol tradicional. No entanto os jogadores podem usar qualquer parte do corpo exceto

braços e mãos para controlar a bola

Os jogadores podem usar a bola com as pernas, cabeça ombros e cotovelos mas não pode segurar a bola com as mãos ou braços

o.

Um jogo seguro a bola com as mãos ou braços, o árbitro pode

parar e pular para marcar uma falsa falta de tempo que vem.

Os times podem fazer trocas substituições por jogadores

o.

O jogo é dividido em dois tempos de 20 minutos cada, com um intervalo entre 10 minutos.

O primeiro tempo é um marco em uma parte de 5 minutos vence o jogo. Se nenhum gol for marcado durante a prorrogação, o jogo vai para o

s pênaltis finais notáveis:

O tempo com o melhor desempenho nos pênaltis vence o jogo.

gt;

Como jogar futebol de 5?

Para jogar futebol de 5, é importante ter habilidade e estratégia. Aqui estão algumas dicas para ajudá-lo a melhorar o jogo:

t;

Treine a habilidade de controle da bola. Pratique controlando uma bola com diferentes partes do corpo, como pernas e cabeça ombros

;

Desenvolvimento de velocidade e resistência. Futebol de 5 é um jogo rápido, então é importante que seja em forma física

para manter-se com o ritmo do jogador

Aprenda a cabecear e chutar a bola com precisão. Essas habilidades

são fundamentais para marcar gols e evidenciar que o adversário

marca

No futebol de 5, é importante ter um bom contato com os companheiros

o tempo para montar jogadas e criar oportunidades.

No jogo rápido e intenso do futebol de 5, você precisa pensar rapidamente

ou seja dicas para marcar gols e evitar que o