

# jogos antigos

<p>Como jogar o tabuleiro das emo&#231;&#245;es?</p>

<p>O tabuleiro das emo&#231;&#245;es &#233; uma ferramenta importante para ajudar as crian&#231;as a identificar e &#127803; compreender suas emo&#231;&#245;es. Aqui est&#225; algumas dicas sobre como jogar o quadro de a&#231;&#245;e s com tuas cr&#237;ticas:</p>

<p>Explicando o que &#233; &#127803; o tabuleiro das ema&#231;&#245;es, como as cr&#237;ticas a se expressar. Use exemplos concretos para ilustrar tudo no papel de emo&#231;&#245;es &#127803; identificadas ou escritas!</p><p>Use imagens ou ilustra&#231;&#245;es para ajudar como cr&#237;ticas a entender melhor as diferen&#231;as emo&#231;&#245;es. Por exemplo, voc&#234; pode &#127803; mostrar uma imagem de um amigo mais feliz por representar o outro&quot;</p>

<p>Pe&#231;a &#224;s crian&#231;as para identificarem qual emo&#231;&#227; o elas est&#227;o &#127803; sentindo no momento. Pergunte-lhes a apontar as emo&#231;&#245;es correspondentes na carta de sentimentos, o que ir&#225; ajud&#225;las entender como se &#127803; relacionam com os seus pensamentos e tamb&#233;m quais s&#227;o suas rea&#231;&#245;es emocionais apropriadas &#224; tabela do mapa da vida real!</p>

<p>Discuta &#127803; o que desencadeia certas emo&#231;&#245;es e como lidar com elas. Por exemplo, voc&#234; pode perguntar &#224;s crian&#231;as sobre os motivos &#127803; pelos quais se sentem tristes ou irritados para discutir maneiras de enfrentar essas mesmas sensa&#231;&#245;es:</p>

<p>Use o gr&#225;fico de emo&#231;&#245;es para &#127803; interpretar cen&#225;rios diferentes. Por exemplo, voc&#234; pode pedir &#224;s crian&#231;as que imagine estar com raiva e depois atuem em um &#127803; cen&#225;rio onde elas expressaram {k0} ira saud&#225;velmente? isso as ajudar&#225; na pr&#225;tica da maneira como lidaram positivamente suas emo&#231;&#227;o...</p>

<p>Incentive as &#127803; crian&#231;as a usar o gr&#225;fico de emo&#231;&#245;es para expressar seus sentimentos ao longo do dia. Encoraje-as e indique suas sensa&#231;&#245;es &#127803; em diferentes atividades ou situa&#231;&#245;es, ajudando assim no desenvolvimento da pr&#225;tica emocional que lhes permita reconhecerem os comportamentos emocionais das &#127803; pessoas com sa&#250;de durante todo seu tempo livre:</p>

<p>Dicas adicionais:</p>

<p>Para maximizar o uso do tabuleiro das emo&#231;&#245;es, lembre-se as suas regras:</p>

<p>Use &#127803; o tabuleiro das emo&#231;&#245;es com outras ferramentas de aprendizado, como livros ou filmes que s&#227;o criados por n&#243;s. [+]</p>

<p>Por exemplo, &#127803; voc&#234; pode colocar em uma &#225;rea comum c