

qual o melhor aplicativo para fazer aposta de

O esporte é um dos elementos mais importantes para a humanidade desde o início da civilização.

Suas origens datam de 4.000 anos atrás, pois há evidências arqueológicas do uso de artefatos e utensílios para fazer esporte.

Natao, ginástica e corrida são alguns dos esportes mais antigos, mas há muitos mais.

Na Grécia Antiga, a organização dos Jogos Olímpicos, que foram inaugurados em 776 a.C. e ainda são realizados a cada 4 anos, deu um passo importante para o estabelecimento de uma cultura esportiva forte.

Hoje, é o esporte é uma grande indústria com milhões de adeptos e dinheiro investido em diferentes competições.

Para descobrir qual o esporte é mais antigo do mundo e as modalidades esportivas mais longevas, no umCOMO recomendamos que você continue lendo este artigo.

Esporte mais antigo do mundo

A luta livre é considerada o esporte mais antigo do mundo.

Uma das principais razões para isto é que é uma disciplina muito simples: apenas duas pessoas são necessárias para praticá-la.

O objetivo é derrubar o adversário.

Em cada cultura existe pelo menos uma variante de luta livre.

A fim de derrubar o adversário, são permitidos as chaves e outras técnicas.

Na Grécia Antiga, o esporte foi incluído nos Jogos Olímpicos.

Uma de suas variantes é a luta greco-romana, na qual são permitidos apenas ataques à parte superior do corpo e são proibidos os ataques às pernas do adversário.

Corrida

Correr é mais do que apenas um esporte.

É uma das habilidades humanas mais úteis.

A corrida foi incluída nas primeiras edições dos Jogos Olímpicos e hoje existem várias competições dependendo da duração do percurso (maratonas, sprints, obstáculos e saltos em Tj T*)

Uma variedade muito popular é a maratona, que consiste em correr um total de 42 km.

É uma competição inspirada nos relatos da Batalha de Maratona, durante o curso das Guerras Médicas em 490 a.C.

Segundo a lenda, o soldado Phidípides correu mais de 40 km a fim de informar os espartanos sobre o desembarque dos persas na cidade de Maratona e