

sorte esportiva online

Qual o melhor aplicador de esporte?
A segunda frequente entre os apaixonados pelo exercício físico e pelos esportes em geral. Com uma grande variedade de opções disponíveis na loja dos aplicativos, pode ser diferente qual o melhor aplicativo para você; WEB

1. Nike Training Club
Desbloqueie mais de 100 exercícios diferentes para os melhores treinos, do mundo
Personaliza seu trem com exercícios específicos para corridas, força e ioga mais
Integrado com a aplicação de rastreamento da saúde para Rastrar seus progressos e desafios
2. Runkeeper - GPS Running Tracker
Faça exercícios personalizados com mais de 500 treinos diferentes
Integrado com GPS para rastrear seus treinos e desafios
Acompanhe seu e a fachada acompanhamento de suas metas
3. JEFIT - Log de exercícios para ginásio.
Conheça exercícios de força e treino personalizados
Integrado com banco de dados dos exercícios para que você pode ter acesso aos recursos específicos.
Criação de rotinas personalizadas com exercício, que você gosta
4. MyFitnessPal
Controle de calorias e macronutrientes para ajudar-lo a pessoa peso ou construído músculo
Integrado com a aplicação de rastreamento da saúde de MyFitnessPal para Rastrar Seus Progressos e Desafios.
Fazer upload de suas receitas e receba sugestões personalizadas das contas saudáveis
5. Strava - Ciclismo e corrida GPS!
Faça exercícios personalizados com mais de 30 desafios diferentes
Integrado com GPS para rastrear seus treinos e desafios
Acompanhe seu e a fachada acompanhamento de suas metas
Encerrado Conclusão

Que esperamos que lista tenha ajudado você a encontrar o melhor aplicativo de esporte para suas necessidades. Lembre-se do sucesso depende da seleção dos aplicativos certos em uso correto!