

viver das apostas desportivas

O Hipismo pode ser compreendido como arte, atividade de lazer ou esporte. Esse último surgiu no século XIX, inspirado no jogo de caça das raposas. Como esporte, o hipismo é uma competição em que cavaleiros apresentam suas habilidades em provas de precisão, velocidade e adestramento, considerando harmonia, precisão e resistência dos competidores durante as provas, compostas de saltos de cerca de quase 2 m de altura, barreiras, muros e fossos cheios de água. É um esporte que exige dons e qualidades do cavaleiro como nenhum outro, pois além de possuir aptidões físicas, como força, destreza e resistência, são necessárias também habilidades intelectuais, capacidade de decisão e paciência.

O hipismo melhora a coordenação motora, o equilíbrio, a postura, a resistência aeróbica, regula a pressão arterial. Proporciona também benefícios psicológicos como: rapidez dos reflexos, o desenvolvimento da percepção de si próprio, melhora a autoconfiança, o processo de aprendizagem escolar e a socialização.

O desenvolvimento do esporte ocorreu durante o século XX, quando foram criadas as primeiras pistas com obstáculos, para a prática dos saltos.

</p></p>

Autor: jamescall.com

Assunto: viver das apostas desportivas

Palavras-chave: viver das apostas desportivas

Tempo: 2024/12/23 20:47:33